



Kohlrabi

aus Spanien

Stück

0.99

ANGEBOT

denns

BIOMARKT

Mittwoch, 07.03. – Dienstag, 13.03.2018

Bio-Angebote

Bioland

Andechser Natur

Bergblumen-Käse

österreichischer Schnittkäse, würzig-pikant, mit feiner Kräuternote, laktosefrei, 6 Wochen reifend, mit mikrobiellem Lab, mind. 50% Fett i. Tr.

100 g (vorgeschritten)

2.39

1.79

ANGEBOT



dennree

Mandelkerne

ideal zum Backen oder als Snack

500 g (1 kg = 13.98)

7.79

6.99

ANGEBOT



Yogi Tea

Ayurvedischer Tee

Kräuter- und Gewürzteesmischung, verschiedene Sorten

je Packung (17 Btl.)

(100 g = 6.66/8.14)

3.29

2.49

ANGEBOT



3+1 Aktion

Beim Kauf von drei Provamel Milchalternativen erhalten Sie eine 500 g-Packung dennree Bircher Müsli gratis dazu!

-33%



2.99

2.00

ANGEBOT

Provamel

Milchalternative

verschiedene Sorten, laktosefrei, vegan

je 1 l

followfish:

Vom Glauben an das Gute im Essen

Mehr als ein Viertel aller Speisefische gilt als überfischt, weitere dreißig Prozent sind gefährdet. Kann man mit solchen Zahlen im Kopf überhaupt noch Fisch essen? Ja, kann man: Wenn man bewusst einkauft und auf Produkte von Firmen zurückgreift, die Fischwirtschaft nachhaltig gestalten. Eine davon ist followfish. Wir haben mit den beiden Geschäftsführern Jürg Knoll und Harri Butsch über die Motivation dahinter gesprochen.

Dieses Jahr feiert followfish bereits seinen 10. Geburtstag. Wie kam es 2007 zur Gründung?

Jürg Knoll: Wir haben followfish aus innerer Überzeugung gegründet, als das Thema Überfischung mehr und mehr an Kraft gewann. Dagegen wollten wir etwas tun. Unsere Vision war es ehrliche, natürliche und nachhaltige Fischprodukte zu verkaufen. Außerdem wollten wir Transparenz bieten und führten deshalb eine Marktinnovation ein, die heute glücklicherweise zum Standard geworden ist: unseren Tracking-Code. Damit kann jeder nachverfolgen, woher der Fisch kommt, den er isst – und das auf jeder Packung.

Das würden wir gerne etwas detaillierter wissen: Was genau offenbart der Tracking-Code?

Harri Butsch: Mit dem Tracking-Code bekommt der Kunde exakte Informationen über das Produkt, auf dem er abgebildet ist, z.B. Fangdatum, -gebiet, Transportroute, Herkunft der weiteren Bio-Zutaten etc. Der Code wird zusammen mit dem Mindesthaltbarkeitsdatum auf die Verpackung gedruckt, die Informationen von jeder

Produktion separat geprüft und auf unserer Website hinterlegt, sodass wir ein Maximum an Transparenz erreichen können.

Was ist nun eigentlich so nachhaltig und „bio“ an den Produkten von followfish?

Jürg Knoll: Bei unseren Fischen unterscheiden wir zwischen Zucht- und Wildfisch. Ein klassischer Zuchtfisch ist z.B. unser Bio-Lachs, der in Aquakulturen in Norwegen und Irland gehalten wird. Bei Aquakultur wird Nachhaltigkeit durch Bio-Aufzucht gewährleistet. Bio-Kriterien sind zum Beispiel die Besatzdichte (also Anzahl der Fische pro Kubikmeter Wasser), das Futter ist in

Bio-Qualität und es gibt selbstverständlich keine Antibiotika-Behandlung. Bei Wildfisch setzen wir nur auf Fischereien, die den strengen Regeln des MSC entsprechen. Der sehr umfangreiche Kriterienkatalog umfasst dort 3 Kernbereiche: Schutz der Fischbestände, minimale Auswirkungen auf die Lebensräume und Ökosysteme im Meer, Verantwortungsvolles und effektives Management.

Lesen Sie mehr über followfish auf unserer Internetseite: www.denns-biomarkt.de.



followfish

Fischspezialität

2 Sorten: Black Tiger Garnelen (ohne Kopf, mit Schale) oder Thunfisch Medaillons (praktisch grätenfrei), tiefgefroren

160 g/250 g (100 g = 2.40/3.74)

6.99
5.99

ANGEBOT



followfood

Holzofen-Pizza

verschiedene Sorten, knuspriger Dinkelboden mit ausgewählten Zutaten belegt, tiefgefroren

ab 300 g (1 kg = 8.96/10.97)

3.99
3.29

ANGEBOT



followfish

Muscheln, Thunfischcreme-oder -salat

verschiedene Sorten

ab 115 g (100 g = 1.50/2.60)

3.99
2.99

ANGEBOT



Cherry- Strauchtomaten

aus Spanien oder Italien,
HKL II

1 kg

4.79

ANGEBOT



Süß- kartoffeln

aus Spanien

1 kg

3.49

ANGEBOT



Orangen

Sorte Navel,
aus Spanien oder Italien,
HKL II

1 kg

1.79

ANGEBOT



Salatherzen

2 Stück/Beutel,
aus Spanien,
HKL II

Beutel

1.99

ANGEBOT

Vielfalt und Frische

In Ihrem denn's Biomarkt finden Sie Obst und Gemüse bevorzugt in Verbandsqualität, aus heimischer Herkunft und von unseren Partnern aus aller Welt.



Hooidammer

Gouda extra pikant

niederländischer Schnittkäse, aromatisch-pikant, 7 Monate rindengereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 50% Fett i. Tr.

100 g (vorgeschnitten)



1.79
1.49
ANGEBOT



ÖMA

Frischkäse „California luftig“

mild-sahnig mit aromatischem Kräutergeschmack, Doppelrahmstufe, als Brotaufstrich oder zum Verfeinern von Saucen und Dips

125 g (100 g = 0.79)



1.29
0.99
ANGEBOT

Bio im Kühlregal

Milch, Käse und Wurst in Bio-Qualität sind für uns genauso selbstverständlich wie ein umfangreiches Angebot an laktosefreien, veganen und vegetarischen Produkten.



Proviant

Smoothie

verschiedene Sorten, 100% Frucht, handgemacht, aus frischem Obst und Gemüse gepresst

je 240 ml (100 ml = 0.83)



2.29
1.99
ANGEBOT

Bioland

Söbbeke

Joghurt mild

verschiedene Sorten, ohne Aromazusatz

je 500 g (1 kg = 3.38) | + Pfand



ab 1.89
1.69
ANGEBOT



alberts

Lupinen-Spezialität

verschiedene Sorten, auf Süßlupinenbohnengrundlage, vegan

je 200 g (100 g = 1.50)



3.79
2.99
ANGEBOT



Freiland Bio-Geflügel

Putenwurst

2 Sorten: Puten-Aufschnitt nach Saftschinkenart oder Puten-Salami, gluten- und laktosefrei

je 80 g (100 g = 2.49)



2.39
1.99
ANGEBOT



Königshofer

Minutensteaks Natur

aus dem Schweinerücken, die Angabe zur Herkunft finden Sie auf der Verpackung, ca. 240 g-Packung, 4 Stück

100 g



2.49
1.99
/100 g
ANGEBOT

Unser Rezepttipp:

Gefülltes Lachs-Ziegenkäse-Brot aus dem Ofen

Zutaten für 1 Brot bzw. 2 Personen:

- 270 g französisches Landbrot
- 75 g Graved Lachs
- 100 g Ziegenkäse Bärlauch
- 1 Bund Dill
- 1 Zitrone
- 5 Eier
- 100 g Crème Fraîche
- 1 Prise Piment d'Espelette

Zubereitung:

Backofen auf 180 °C vorheizen. Brotinneres vorsichtig aushöhlen und den Boden mit Alufolie umwickeln.

Lachs würfeln und Käse reiben. Dill waschen, abtropfen lassen und hacken. Zitrone waschen, trocken reiben und Schale abreiben.

Käse, Eier und Crème Fraîche verquirlen. Zitronenschale, Dill und Piment d'Espelette dazugeben und vermengen. Zuletzt den Lachs zur Masse geben und in das ausgehöhlte Brot füllen. Auf mittlerer Schiene im Ofen etwa 20 Min. goldbraun backen, bis das Ei gestockt ist. Etwas auskühlen lassen und warm genießen.

Tipp:

Ein wunderbares Frühstück oder Mitbringsel zum Brunch.

Zubereitungszeit: ca. 30 Minuten



Hoidammer

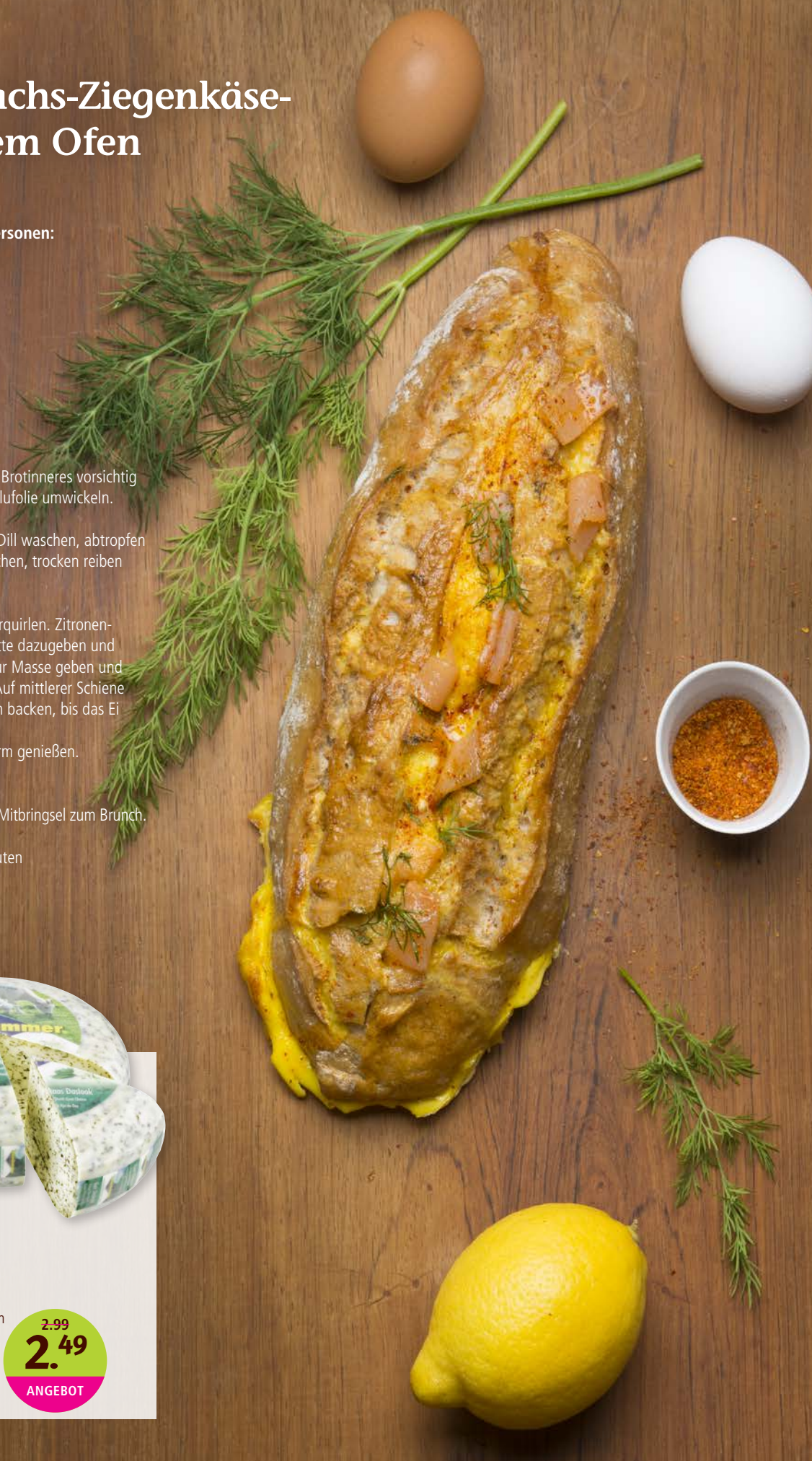
Ziegenkäse mit Bärlauch

niederländischer Schnittkäse, cremig-mild, laktosefrei, 4 Wochen rindengereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 50% Fett i. Tr.

100 g (vorgeschritten)

2.99
2.49

ANGEBOT



Micha's Naturbackstube

Mehrkornbrot*

knuspriges Sauerteigbrot,
verfeinert mit Hafer- und
Dinkelvollkornflocken

500 g (1 kg = 3.98)

1.99

ANGEBOT

* nicht in allen Märkten erhältlich

Zum Snacken und Genießen

Ob für den Vorrat oder zwischendurch – in Ihrem denn's Biomarkt finden Sie die Produkte des täglichen Bedarfs, natürlich in Bio-Qualität.

demeter

Bauck Hof

Frühstücksbrei „Hot Hafer“ oder „Hot Hirse“

verschiedene Sorten, einfache
Zubereitung, für den idealen
Start in den Tag, glutenfrei

je 400 g (1 kg = 8.73)

ab 3.99
3.49

ANGEBOT



Rapunzel

Cashewmus

als Brotaufstrich, für Gemüsegerichte,
die asiatische Küche, Dips, Saucen,
Dressings oder Süßspeisen, vegan

500 g (1 kg = 23.98)

14.99
11.99

ANGEBOT



Voelkel

Sirup

verschiedene Sorten,
zum Süßen von Desserts
oder für fruchtige Drinks

je 0,5 l (1 l = 7.98)

5.29
3.99

ANGEBOT



Zotter nimmt Nachhaltigkeit ernst: Nicht nur biologische und fair gehandelte Rohstoffe zeichnen die vielfach prämierte Schokoladenmanufaktur aus. Mit Sonnenenergie, Erdwärme und einem hauseigenen Dampfkraftwerk werden bereits 60% des Energiebedarfes gedeckt. So verläuft auch die Herstellung der Schokokreationen umweltschonend und fast klimaneutral.



Zotter

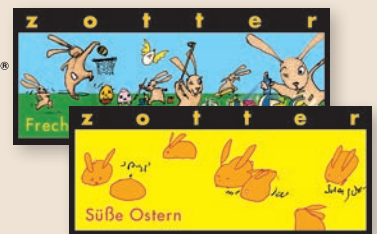
Schokolade

verschiedene Sorten, z.B.
„Süße Ostern“,
„Ostergenusparade“ oder
„Freche Hasen“

je 70 g (100 g = 4.27)

3.49
2.99

ANGEBOT





Rapunzel

Gemüse-konserve

verschiedene Sorten

200 g/400 g
(Abtropfgewicht 140 g/240 g)
(100 g = 0.54/1.06)

ab 1.49
1.29
ANGEBOT



Wünsch Dir Mahl

Suppe oder Eintopf

verschiedene Sorten,
schnelle Zubereitung, vegan

je 650 g (1 kg = 7.68)

ab 5.79
4.99
ANGEBOT

Für Sie zum
Probierpreis

-30%



Gustoni

Tomatensauce

verschiedene Sorten, fruchtig-aromatisch
oder mit feiner Schärfe, als mediterraner Dip,
für Pasta oder Reis

je 350 g (1 kg = 4.00)

1.99
1.40
ANGEBOT



Biovitis

Domaine des Treilles

französischer Rotwein,
schwefelfrei, ideal zu reifem Käse
oder Schokolade, vegan

0,75 l (1 l = 7.99)

6.99
5.99
ANGEBOT



denree

Reis

verschiedene Sorten,
ideal als Beilage zu Fleisch-
Fisch- oder Gemüsegerichten

je 1 kg

ab 2.99
2.49
ANGEBOT



denree

Steirisches Kürbiskernöl g.g.A

kaltgepresst, kräftig-nussig im
Geschmack, ideal zum Verfeinern
von Salaten und Suppen

100 ml



4.99
3.99
NEU



Secco „Landfreuden“

deutscher Perlwein, halbtrocken,
prickelnd frisch, pur
oder als Cocktail, vegan

0,75 l (1 l = 3.99)

4.49
2.99
ANGEBOT



-20%
RABATT*

auf alle Produkte von lavera „basis sensitiv“

*Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.



Schon probiert?

Jeden Freitag ausgewählte Bio-Produkte entdecken!



Acapulco

Tortilla-Chips

knusprige Maischips,
verschiedene Sorten

je 125 g (100 g = 1.03)

1.49
1.29
ANGEBOT



followfish

Lachs

2 Sorten:
Natur (über Buchenholz geräuchert)
oder Graved Lachs (traditionell
gebeizt, mit Bio-Dill bestreut)

je 75 g (100 g = 4.65)

4.99
3.49
ANGEBOT



Alle Preisangaben in Euro. Solange Vorrat reicht. Irrtum und Druckfehler vorbehalten. An alle Haushaltungen. V.i.S.d.P. und Herausgeber dieser Ausgabe ist die denn's Biomarkt GmbH, vertreten durch den Geschäftsführer Thomas Greim, Hofer Str. 11, D-95183 Töpen. Dieses Druckerzeugnis ist auf FSC®-zertifiziertem Papier gedruckt und mit dem Blauen Engel ausgezeichnet!

Bleiben Sie informiert:



Kontakt, Öffnungszeiten & Service:

www.denns.de/



Aktuelle Angebote und Vorschau:

www.denns.de/angebote



Leckere saisonale Rezeptideen:

www.denns.de/rezepte



Newsletter-Abo:

www.denns.de/newsletter



Neuigkeiten & Austausch über Facebook:

[/dennsbiomarkt](https://www.facebook.com/dennsbiomarkt)



Mein denn's Treueprogramm:

www.meindenns.de



Öko-Kontrollstelle
DE-ÖKO-001



ETB



FSC® C084837